

# Pattinaggio Artistico Inline



Club Pattinaggio Mendrisio

we ♥ Skating

[info@skatecollege.ch](mailto:info@skatecollege.ch)

[www.skatecollege.ch](http://www.skatecollege.ch)

**SKATE**  
College

# Pattinaggio Artistico Inline

I pattini inline permettono di pattinare su parquet, linoleum e cemento come se fosse ghiaccio, eseguendo gli stessi elementi tecnici e offrendo lo stesso piacevole spettacolo visivo a chi guarda.

Da poche stagioni il pattinaggio in line si è trasformato in una vera e propria disciplina sportiva. In moltissimi paesi del mondo viene praticata e ci sono sempre più associazioni sportive specializzate, competizioni ad ogni livello e spettacoli. Nel 2015 a Ginevra è stato disputato il campionato del mondo di pattinaggio artistico in line.

La nostra allenatrice, già in possesso di un ampio bagaglio di esperienza lavorativa sul ghiaccio, ha frequentato diversi corsi per conseguire il brevetto di allenatore presso la FISR che le permette di allenare tale disciplina e di accompagnare i ragazzi in gara.

## Corso Base (Pinguini)

Corso per i principianti: l'età minima è 7 anni a meno che il bambino non sia già in grado di rimanere in piedi da solo sui pattini.

## Corso Avanzato (Crystals)

Per il livello avanzato verrà introdotta anche la ginnastica.

## Ginnastica

Quando si farà ginnastica verrà comunicato dalla allenatrice.

## Grazie

Tutti le foto sono state rese disponibili da:

[Inlinekunstlauf Krefeld](#)

Grazie di cuore per il vostro aiuto!!! / Herzlichen Dank!!!

### Condizioni

**Tempo metereologico:**

I corsi si svolgeranno se il tempo metereologico lo permette. (In caso di annullamenti dovuti alle condizioni metereologico verrà fatto il rimborso alla fine del corso.

**Malattia:**

Il recupero/rimborso delle lezioni è possibile solo in caso di malattia portando il certificato medico.

**Pubblicazione di foto/film video:**

Sono a conoscenza del fatto che l'organizzatore fotograferà e/o riprenderà su video le attività per scopo didattico e in questa sede acconsento ed accetto che l'organizzatore/gli accompagnatori possano utilizzare fotografie o riprese che ritraggono mio/a figlio/a durante la partecipazione allo corso. In questa sede riconosco all'organizzatore/agli accompagnatori il diritto di usare, senza alcuna aspettativa di compenso, tali fotografie e video attraverso giornalino, brochures, sito e qualsiasi altro materiale stampato o scritto, anche con modalità multimediali.

**Assicurazione:**

L'assicurazione compete al partecipante.

I posti sono limitati (si rispetterà l'ordine di arrivo dell'iscrizione).  
Corsi iniziano solo se sufficiente partecipazione.

# Attrezzi

## Roller standard



E' possibile accedere ai nostri corsi di avviamento con dei normalissimi roller, basta che siano con le rotelle in linea e che abbiano almeno un freno.

(Corso base)

## Roller professionali inline



Pattini professionali inline, il nostro team sarà in grado di dare le giuste informazioni in merito alle marche e ai negozi su dove comprarli, consigliando per ciascuno il prodotto che più si addice.

(Corso avanzato)

## Protezioni



Protezioni per polsi, ginocchia e gomiti e casco obbligatori per i corsi a Capolago

## Per Ginnastica



Per il livello avanzato verrà introdotta anche la ginnastica. Sono necessari tappetino e corda per saltare.

# Video

Interessato? Guarda quello che si può fare sui i pattini inline. Video di **Skating Cats Krefeld**:

[Guarda il video](#)

# Piano di Protezione - Capolago Arena

Valido dal: 10.03.2021 Versione 2

## Condizioni quadro:

A partire dal 6 giugno 2020, in tutti gli sport è nuovamente consentito allenarsi, a condizioni di rispettare i concetti di protezione di ogni società. Per le attività sportive che prevedono un contatto fisico stretto e costante, l'allenamento deve essere organizzato in modo che si svolga esclusivamente in gruppi fissi e con una lista di presenze. Si parla di contatto stretto quando le persone rimangono a lungo (più di 15 minuti) o ripetutamente a meno di due metri di distanza l'una dall'altra, senza misure di protezione.



Durante gli allenamenti valgono i seguenti punti:

### 1. Nessun sintomo all'allenamento

Le persone che presentano sintomi di malattia NON sono autorizzate a partecipare agli allenamenti. Devono restare a casa, eventualmente isolarsi, e contattare il proprio medico.

- Ogni allenatore misurerà la febbre a tutti gli atleti prima di entrare al campo.

### 2. Mantenere le distanze

L'allenamento deve prevedere una superficie di almeno 10 metri quadri per persona. Mantenere il distanziamento sociale e lavarsi le mani frequentemente. È quindi importante lavarsi le mani con il sapone o disinfettante, prima e dopo l'allenamento per proteggere sé stessi e chi ci circonda. Gruppi con persone che superano i 20 anni d'età sono limitati a 15 persone (compreso il monitore). Le persone che superano i 20 anni devono indossare costantemente le mascherine.

- Gli spogliatoi sono chiusi.
- I ragazzi dovranno arrivare al campo già vestiti.
- L'allenamento si svolgerà a porte chiuse.
- Gli allenatori dovranno sempre indossare la mascherina.

### 3. Lista delle presenze

Su richiesta, i contatti stretti devono essere notificati alle autorità sanitarie per un periodo di 14 giorni. Per semplificare il tracciamento delle persone, la società redige una lista delle presenze per ogni allenamento. La persona responsabile dell'allenamento deve tenere una lista completa e accurata, che consegnerà a [info@skatecollege.ch](mailto:info@skatecollege.ch) dopo ogni allenamento.

### 4. Persona responsabile per il SKATE College

Emanuela Angaroni ([info@skatecollege.ch](mailto:info@skatecollege.ch))

# Piano di Protezione

## Centro Sportivo Gambarogno

Valido dal: 10.03.2021 Versione 2

### Condizioni quadro:

A partire dal 6 giugno 2020, in tutti gli sport è nuovamente consentito allenarsi, a condizioni di rispettare i concetti di protezione di ogni società. Per le attività sportive che prevedono un contatto fisico stretto e costante, l'allenamento deve essere organizzato in modo che si svolga esclusivamente in gruppi fissi e con una lista di presenze. Si parla di contatto stretto quando le persone rimangono a lungo (più di 15 minuti) o ripetutamente a meno di due metri di distanza l'una dall'altra, senza misure di protezione.

Durante gli allenamenti valgono i seguenti punti:

#### 1. Nessun sintomo all'allenamento

Le persone che presentano sintomi di malattia NON sono autorizzate a partecipare agli allenamenti. Devono restare a casa, eventualmente isolarsi, e contattare il proprio medico.

- Ogni allenatore misurerà la febbre a tutti gli atleti prima di entrare al campo.

#### 2. Mantenere le distanze

L'allenamento deve prevedere una superficie di almeno 10 metri quadri per persona. Mantenere il distanziamento sociale e lavarsi le mani frequentemente. È quindi importante lavarsi le mani con il sapone o disinfettante, prima e dopo l'allenamento per proteggere sé stessi e chi ci circonda. Gruppi con persone che superano i 20 anni d'età sono limitati a 15 persone (compreso il monitore). Le persone che superano i 20 anni devono indossare costantemente le mascherine.

- Gli spogliatoi sono chiusi.
- I ragazzi dovranno arrivare al campo già vestiti.
- L'allenamento si svolgerà a porte chiuse.
- Gli allenatori dovranno sempre indossare la mascherina.

#### 3. Lista delle presenze

Su richiesta, i contatti stretti devono essere notificati alle autorità sanitarie per un periodo di 14 giorni. Per semplificare il tracciamento delle persone, la società redige una lista delle presenze per ogni allenamento. La persona responsabile dell'allenamento deve tenere una lista completa e accurata, che consegnerà a [info@skatecollege.ch](mailto:info@skatecollege.ch) dopo ogni allenamento.

#### 4. Persona responsabile per il SKATE College

Emanuela Angaroni ([info@skatecollege.ch](mailto:info@skatecollege.ch))

